



## Zahlen, Fakten und Links

---

- **Vier von fünf** Menschen brauchen **einmal in ihrem Leben** Blut oder Medikamente, die aus Blut hergestellt werden.
- **2.5 %** der Schweizer Bevölkerung spenden regelmässig Blut
- **Bis 42 Tage** sind rote Blutkörperchen haltbar
- **Nur 7 Tage** sind Blutplättchen haltbar

### Die Blutspende

- Bei einer Vollblutspende werden in ca. 10 Minuten **450 ml** entnommen
- Eine Blutspende dauert inklusive Vorgespräch rund **45 Minuten**, für Erstspender rund eine Stunde
- Die **Haltbarkeit** der Blutprodukte ist stark limitiert:  
rote Blutkörperchen sind **42 Tage** und Blutplättchen nur **7 Tage** haltbar. Einzig das Plasma lässt sich bis zu 24 Monate gefroren aufbewahren.
- Blut der **Blutgruppe O negativ** ist **besonders gefragt**, weil dieses allen Patienten verabreicht werden kann.
- Bei der Apherese-Spende werden spezifische Blutbestandteile gewonnen (z.B. Blutplättchen)
- Spenden können gesunde Personen **ab 18 Jahre** mit einem Mindestgewicht von **50 kg**
- Alles zu den Spendekriterien und dem Ablauf der Blutspende: [ichspendeblut.ch](https://ichspendeblut.ch)
- **Wo** spenden? **Termine** in der Nähe unter [ichspendeblut.ch](https://ichspendeblut.ch)
- Schweizweite Spendeorte und-zeiten unter [blutspende.ch](https://blutspende.ch)

### Interregionale Blutspende SRK AG (IRB)

- Stellt die Blutversorgung in den **Kantonen Bern, Waadt und Wallis** sicher
- Ist eine Non-Profit Organisation (NPO)
- **7 Blutspendezentren**: Bern, Biel/Bienne, Burgdorf, Langenthal, Thun, Epalinges/Lausanne und Sitten
- Rund **700 mobile Blutspendeaktionen** pro Jahr in mehr als 240 Ortschaften
- Rund **700 Spenden** braucht es **täglich** in der Schweiz, um den Bedarf zu decken.
- Mit rund **85'000 Spenden** beschafft die **IRB** jährlich ein **Drittel des nationalen Bedarfs**.
- Weitere aktuelle **Infos** unter: [ichspendeblut.ch](https://ichspendeblut.ch) sowie auf Instagram: @blutspende\_dondusang sowie facebook.com/ichspendeblut