Faits, chiffres et liens

- **4 personnes sur 5** auront besoin d'une transfusion ou d'un produit sanguin (médicament) au cours de leur vie
- **2.5%** de la population en Suisse donne son sang régulièrement
- **Jusqu'à 42 jours** : durée de conservation des globules rouges
- **Jusqu'à 7 jours** : durée de conservation des plaquettes

Le don de sang

- **450ml** sont prélevés lors d'un don de sang complet.
- Un don de sang dure environ 10 minutes. La prise en charge globale dure **45 minutes** et environ 1 heure pour les premiers donneurs.
- La **durée de conservation** des produits sanguins est limitée : les globules rouges peuvent être conservés jusqu'à **42 jours** et les plaquettes **jusqu'à 7 jours** seulement. Le plasma en revanche peut être conservé congelé jusqu'à 24 mois.
- Le sang du groupe sanguin **O négatif** est particulièrement demandé car il peut être administré à tous les patients.
- Lors d'un don par aphérèse, des composants sanguins spécifiques sont prélevés (p. ex. thrombocytes).
- Chaque personne en bonne santé âgée de **plus de 18 ans** et ayant un **poids minimum** de **50 kg** peut donner son sang.
- **Renseignements** sur les critères d'aptitude au don et le déroulement du don de sang : **jedonnemonsang.ch**
- **Où** puis-je donner mon sang? RDV dans votre région : **jedonnemonsang.ch**
- Lieux et horaires des collectes de sang en Suisse : blutspende.ch/fr

Transfusion Interrégionale CRS SA (TIR)

- Assure l'approvisionnement en sang dans les **régions de Berne, Vaud et Valais**.
- Est une organisation à but non lucratif (non-profit)
- **7 centres de prélèvements** : Berne, Bienne, Berthoud, Langenthal, Thoune, Epalinges/Lausanne et Sion.
- Organise près de **700 collectes de sang** par an dans plus de 240 localités.
- Environ **700 dons** sont nécessaires chaque jour en Suisse pour répondre aux besoins.
- Avec plus de **85 000 dons**, TIR répond au tiers des besoins nationaux chaque année.
- **Plus d'informations** actuelles sous : jedonnemonsang.ch et Instagram @blutspende_dondusang & facebook.com/ichspendeblut